

ALTA FIT GYM CLUB PORTOPI

Nuevos eventos de tu GYM CLUB favorito para abril y mayo.

Sábado 23 de abril – Zumba. ¿Quieres ponerte en forma sin dejar de divertirte? La respuesta es ZUMBA. Divertida class en la que trabajaremos aeróbicamente al ritmo de la música latina.

Sábado 30 de abril – Gmind. Consigue la mejora conjunta y el equilibrio del cuerpo y la mente a través de nuestra actividad de GMind. Aprenderás a realizar movimientos fluidos de diferentes disciplinas como yoga, pilates, tai chi, meditación, etc...

Sábado 7 de mayo – Gbox. GBox es...¡emoción!. Esta actividad de entrenamiento cardiovascular está inspirada en movimientos de artes marciales al ritmo de la música. Libera grandes dosis de adrenalina y descubre tu fuerza interior. Sus movimientos están inspirados en una gran variedad de disciplinas: Karate, Boxeo, Capoeira o Taekwondo.

Sábado 14 de mayo – Zumba ¿Quieres ponerte en forma sin dejar de divertirte? La respuesta es ZUMBA. Divertida class en la que trabajaremos aeróbicamente al ritmo de la música latina.

Además, sortearemos “merchandising” de la marca y daremos regalitos a todos los participantes.



@Altafitportopi

@Portopicentro

